



Start

Mål

5 km

4 km

6 km

3 km

2 km

1 km

19 km

20 km

17 km

18 km

7 km

8 km

9 km

10 km

21 km

16 km

12 km

15 km

11 km

13 km

14 km

Oslo

Oslofjorden

Hovedøya

Lindøya

Oslo-frederikshavn Oslo-kiel Oslo-københavn

Oslo-frederikshavn

Oslo-københavn

Oslo-frederikshavn

Oslo-københavn

Sorøyna

Kongsveien

Valhallveien

Schweigaards Gate

Gronlands Park

Vaterlands Park

Vangs Gate

Jens Bjelkes Gate

Hagegata

Tøyenparken

Solsbergparken

Grønnerlo

Helgesens Gate

Toftes Gate

Sars Gate

Herslebs Gate

Waldemar Thrones Gate

St. Hanshaugen Senter

Sankt Hans-haugen

Frelsers Gravlund

Ullvabakken

Hausmanns Gate

Marridalsveien

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Uranienborgparken

Frognerparken

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate

Lokkeveien

Frederiks Gate

St. Olavs Gate

Wergelandsveien

Parveien

Hegdehaugsveien

Josefines Gate

Bogstadvæien

Henrik Ibsens Gate